

# COSMOPOLITANA®

Test:  
¿Cómo es  
él en la  
intimidad?

EN ESPAÑOL NOVIEMBRE 2002

## 40 secretos de mujeres con una GRAN VIDA SEXUAL

¡Estrénelos esta noche!

### ¿Te acuestas con un enfermo sexual?

No temas... Podría ser  
sólo una fantasía

#### PREMIOS COSMO

## Lo mejor en belleza

#### ADEMAS:

- Todo para el pelo
- Maquillaje
- Ropa y accesorios  
para las fiestas

Aprende a holgazanear  
sin sentirte culpable

Date una tregua

## PAREJAS DISPAREJAS

Dúos de Hollywood  
que cantan  
pero no afinan

## Más puede una treta que una carreta

Conquistalo  
con cara de  
mosca muerta

## QUERER ES PODER

Ejercita tu  
fuerza de  
voluntad

#### COSMO REPORTAJE

Asesinos en serie  
¿Podrías ser tú la  
próxima VICTIMA?

2.95 Dólares



# Milka Duno: mujer de carrera

**Y por partida doble, porque esta bella venezolana, además de ingeniera naval, es la primera latinoamericana considerada "experta" en las carreras de autos.**

■ Ya tengo cuatro años corriendo autos de carrera... y me encanta! Todo comenzó un día cuando el club Porache de Venezuela me invitó a una clínica de manejo; luego hubo una competencia, y mi actuación fue bastante buena. Fue ahí cuando descubrí que tenía esa sangre fría que se necesita para conducir a altas velocidades. Yo había estudiado ingeniería naval, y trabajaba como tal diseñando barcos recolectores de crudo; pero a partir de aquella experiencia en el club Porache, comencé a competir... y ya es difícil dejarlo: la velocidad es adictiva. Para correr no puedes sentir nervios, debes tener absoluta confianza en tu habilidad y en también en tu auto... y, por supuesto, debes focalizarte en la carrera. Además, se necesita mucha pasión: en eso se parecen el amor y las carreras.

Durante el tiempo que llevo compitiendo me ha ido muy bien. He ganado numerosos premios desde el mismo momento en que comencé. En 1999, por ejemplo, fui la tercera en mi primer campeonato Panoz GT, y luego obtuve el pri-

mer lugar en el campeonato de invierno Panoz Gt. En el 2000 quedé en segundo lugar en el campeonato Panoz GT, en tercero en Australia con el Viper, y me convertí en la primera mujer en EE.UU. (y la segunda en todo el mundo) que gana una carrera con Ferrari Challenge 355.

En el 2001, gané el segundo lugar en el campeonato American Lemans Series

con el prototipo 675, y otra vez volví a convertirme en la primera mujer en lograr algo nunca antes alcanzado en este campo: puntuar en el campeonato Formula Nissan Europa (2001), y conducir el prototipo 900, máxima categoría en el campeonato American Lemans Series (2002).

En esto de las carreras de autos yo he sido pionera en muchas cosas, y eso es algo que te llena de una inmensa satisfacción, pero que al mismo tiempo te compromete. Ser la primera venezolana que hace una carrera en los deportes motorizados a nivel internacional y ser la primera mujer latinoamericana considerada "experta", constituye un inmenso orgullo para mí; pero también es un enorme compromiso, porque no sólo represento a mi país, sino a toda Latinoamérica.

Cuando se trata de profesionalismo, para Milka no hay diferencias.



De todos mis premios los que considero más especiales son el de Australia (el Adelaide) y cuando gané la carrera Petit Lemans (10 horas) en Roada, Atlanta, el año pasado. Fue increíble compartir ese momento con miles de fans. Igual que fue extraordinario haber participado en el Grand Prix que tuvo lugar hace sólo unas semanas en Miami. Mi auto tuvo problemas eléctricos, pero la experiencia de competir en Miami con tanta fanaticada fue extraordinaria. Ahora, luego de 24 carreras esta temporada, pienso estar en mi país por algunos días antes de comenzar las prácticas de invierno. Sí, sólo unos días, porque como dije, la velocidad es adictiva, así que en los próximos años yo espero y quiero seguir compitiendo.

**“Para correr no puedes sentir nervios, debes tener absoluta confianza en tu habilidad... Y también pasión: en eso se parecen el amor y las carreras”.**

A las jóvenes que como yo sueñan con triunfar en un deporte que no es predominantemente femenino les aconsejo lo mismo que deben tener en cuenta para cualquier otra cosa que quieran hacer en su vida: no ponerse limitaciones y tener una absoluta determinación de que eso es lo que quieren hacer. Sólo con ese deseo, y el esfuerzo correspondiente, es que logramos alcanzar lo que queremos. Para correr un auto de carrera necesitas estar en excelentes condiciones físicas y mentales, además de tener habilidad para conducir a altas velocidades. Cuando hablamos de profesionalismo, no debería existir diferencia entre hombre y mujer. Hay que esforzarse para lograrlo, pero eso también es bueno: lo que más nos cuesta conseguir, es lo que más satisfacción nos reporta. ■

## Otros datos

Milka nació en Venezuela; además de ser ingeniera naval, tiene cuatro maestrías en desarrollo organizativo, arquitectura naval, empresa marítima y biología marina, las últimas tres obtenidas simultáneamente en España.